

PALUD Plogging by Natura Histrica

Plogging je inovativna aktivnost koja je nastala u Švedskoj gdje ljudi skupljaju otpatke dok trče. Erik Ahlström, entuzijastični skijaš i trkač, skovao je pojam **plogga**. To je kombinacija riječi "plocka upp" što je švedska riječ za *skupljanje* i riječi „jogging“. Ahlström je pokrenuo organizirano skupljanje otpadaka i trčanje 2016. godine, ali čini se da se pokret globalno zahuktao širom svijeta tijekom 2018. g. prvenstveno zahvaljujući medijskom izvještavanju o ploggingu na njegovim službenim Instagram i Facebook stranicama.

Tijekom 2022. godine pokrenute su dvije plogging utrke na području Grada Pule (Šijanska šuma i park šuma Busoler), a ovogodišnja utrka će se održati u nedjelju 19. ožujka u 10.00 sati u posebnom ornitološkom rezervatu Palud kod Rovinja. Prijave su moguće na www.natura-histrica.hr ili na dan utrke u Paludu od 8.30 do 9.30 sati. Više informacija o samoj manifestaciji možete dobiti na Facebook stranici Plogging Palud ili na www.natura-histrica.hr

Možete se prijaviti u dvije kategorije; natjecateljsku ili obiteljski đir. Natjecatelji imaju zadatak trčati unutar označene zone uz četiri kontrolne točke. Ukoliko ne želite trčati, možete se prijaviti u obiteljskom okruženju (najmanje 2 člana) i tijekom 60 minuta skupljati otpad bez natjecateljskog žara i uživati u prirodi.

Sudjelovanje je besplatno i svi će sudionici dobiti prigodne poklone, dok će prvoplasirani u natjecateljskoj konkurenciji (M i Ž) dobiti nagrade sponzora i partnera. Ujedno, svi natjecatelji mogu iskoristiti promotivnu akciju i prijaviti se istovremeno na ISTRun Eat Drink i *PULSKU Xicu* uz popust od 10 %! Naši partneri svjesni su velike potrebe za očuvanjem biljnog i životinjskog svijeta, kao i cijelog eko sustava kako u našem kraju tako i na cijeloj planeti.



ISTRun j.d.o.o.
Galijotska 3, Pula



+385 99 74 564 73



info@istrun.hr



www.istrun.hr

NATURA
HISTRICA



Natura Histrica – Grad Rovinj-Rovigno - ISTRun